

## Del 30 al 02

### "CONOCE EL CABEZO CON NUESTRAS RUTAS"

(Marcha virtual senderista circular nocturna, Subida al repetidor)

Inicio: 30 abril a las 20h

Finaliza: 02 mayo a las 00h

Sin inscripción // GRATUITO

## Martes 04 // Jueves 06

### TALLER: "PRIMEROS AUXILIOS, USO DEL DESFIBRILADOR Y PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN"

Horario: Turno 1: De 9:30 a 13:30h // Turno 2: De 16:30 a 20:30h

Máximo Grupo: 15 personas (Mayores de 14 años)

Inscripción: WEB de deportes

Lugar: Centro de Recursos; Casa del Vino // GRATUITO

## Sábado 08

### TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO: "SUELO PÉLVICO: CÓMO ES, APRENDE A CUIDARLO"

A cargo de **Rosa Domingo Ibáñez**,

Fisioterapeuta y Gerente de Fisiopilates Studio

Horario: De 10 a 12:30h.

Inscripción: llamando al Centro Cultural; 965 47 83 29 (Máximo 15 personas)

Lugar: Centro Cultural de Pinoso // GRATUITO

## Del 08 al 28

### SUBIDA VIRTUAL A LA FÁTIMA

(Marcha senderista 10km; carrera de 5 y 10 Km)

Inicio: 8 mayo a las 20h // Finaliza: 16 mayo a las 00h

Inscripción: descarga dorsal y envío de 3 fotos en puntos de control

Organiza: Club Atletismo "Cabezo de la Sal", Concejalía de Deportes

## Jueves 13

### CHARLA-COLOQUIO:

#### "LA SALUD MENTAL TAMBIÉN VA CONTIGO"

(Claves para cuidarnos en tiempos de pandemia) a cargo de **Rosario Tomás Maciá**, directora de la fundación Sanamente y del Centro de Rehabilitación e Integración Social de Villena.

Contaremos con la experiencia de **Antonio Ramos Bernal**, usuario experto de la red Sanamente

Horario: 19h (Máximo: 24 personas)

Inscripción: llamando al 965 47 83 29 por limitación de aforo

Lugar: Centro Cultural de Pinoso // GRATUITO

## Viernes 14

### TEATRO: TAULES TEATRE PRESENTA

#### "MI MEJOR AMIGO, YO"

(Tributo al musical de Broadway: Dear Evan Hansen) con: Alberto Sogorb, Ana Arrarte, Ferrán Leal, Juan Ángel Campillo, Raquel Méndez, Consue Pérez, Silvia Graciá y Jose A. Pérez Fresco. Dirección: Jose A. Pérez Fresco.

EL MIEDO A NO SER ACEPTADO, EL USO DE LAS REDES SOCIALES, LA FALTA DE APOYO, EL ACOSO ESCOLAR, LA NECESIDAD DE NO SENTIRNOS SOLOS... PERO MOSTRANDO CON UN MENSAJE DE ESPERANZA Y DE SEGUNDAS OPORTUNIDADES. SIEMPRE HAY ALGUIEN DISPUESTO A TENDERTE UNA MANO.

Dirigido: Alumnos 4º ESO IES Pinoso // Horario: 12h // Lugar: Teatro Auditorio

## Viernes 14 // Sábado 15

### ESCAPE ROOM: "CENTRO PENITENCIARIO DE ARKHAM. EL MANICOMIO"

Horario: A partir 17h (Turnos de media hora). Grupos limitados por normativa COVID-19.

Llamar al Centro Cultural 965 47 83 29 o WhatsApp 853 844 124

Precio: 5€ por grupo. Los tres grupos que realicen la actividad en el menor tiempo se les devolverá el precio de la inscripción.

Edad mínima 10 años // Lugar: Centro Juvenil

## Sábado 22 // Domingo 23

### MASTER CLASS: ACTIVIDADES FIT DIRIGIDAS.

ZUMBA, BAILES, DEFENSA PERSONAL E

INICIACIÓN A LAS ARTES MARCIALES

Dirigido a mayores de 16 años, menores acompañados por adulto.

Inscripción: A través de la web de deportes con reserva de plaza.

Lugar: Césped artificial-anexo Perfecto Rico Mira // GRATUITO

## Lunes 24 // Martes 25

### TALLER "SEMBRAR FUTURO, VENCIENDO EL MIEDO"

Dirigido a Primaria

Lugar: Colegios Públicos San Antón y Santa Catalina.

## Lunes 24

### DONACIÓN DE SANGRE

Horario: de 17 a 20:30h

Lugar: Centro de Recursos - Casa del Vino

mayo  
2021

**ORGANIZA:**  
Concejalías De Cultura Y Juventud, Deportes Y Sanidad Del Excmo. Ayuntamiento De Pinoso



**COLABORA:**  
Excmo. Diputación De Alicante Y Generalitat Valenciana



CAMPAÑA  
SALUD  
DEPORTE  
Y JUVENTUD